

# MARYLIN DROOG

## Constellations d'entreprises

Les Constellations systémiques débarquent en entreprise, avec pour objectif de potentialiser les compétences et « huiler » les complexités d'une telle structure. Se former à cette approche originale permet d'acquérir un outil de vision et d'optimisation, tant au plan personnel que collectif.

Créatrice de la société coopérative Abunde (« en abondance », en esperanto), Marilyn Droog est pionnière en Optimisation d'entreprise en Belgique francophone. Une approche globale, en phase avec les défis actuels, qui insuffle une dimension humaniste, interconnectée et éthique au business et à la gestion. Avec une valorisation des potentiels de chacun et « tous ensemble », dans une optique de complémentarité féconde. La formation en Constellations d'Entreprises et Organisations s'inscrit dans cette perspective.

### À qui s'adresse cette formation ?

Spécifiquement aux directeurs des ressources humaines, consultants, coaches, formateurs, médiateurs... Elle s'appuie sur leurs compétences déjà acquises et sur leur place dans le système économique. C'est unique dans les pays francophones, peut-être au monde. Ailleurs, il faut d'abord être formé en Constellations familiales pour pouvoir suivre une formation « Entreprise », et la connaissance préalable de l'entreprise n'y est pas un pré-requis. Sur base du CV et d'une lettre de motivation, nous sélectionnons des personnes actives dans des métiers « Entreprise et/ou Organisation » (secteurs marchand et non marchand), qui ont une réelle expérience et à qui cet outil apporte un plus.

Utilisez-vous, comme dans les Constellations familiales, le jeu de rôle pour prendre du recul sur une situation donnée ?

Oui. Par l'effet du jeu de rôle, cette méthode systémique permet de visualiser les rapports entre les éléments

de la thématique concernée, d'entendre ce qu'ils expriment, de mettre en lumière les enjeux, même cachés. Ainsi la personne (partenaire/client), spectateur de ce qui se déroule sous ses yeux, reçoit des informations sur son système et peut en tirer des conclusions. Cela permet ensuite de faire des essais de résolution jusqu'à faire apparaître une solution, et d'en vérifier l'impact avant de la concrétiser. Cet outil utilisé dans le cadre professionnel (en entreprises, en séances individuelles ou de groupe, en formations) permet d'améliorer la capacité de visionnaire des participants en utilisant les allers-retours entre analyse et intuition.

### Est-ce une transcription « littérale » des Constellations familiales ?

Développée par Bert Hellinger en Allemagne, cette méthode phénoménologique et systémique a été baptisée Constellations en français. Nous préférons la présenter en entreprises sous le nom d'Optimisations. Englobante, la méthode s'enrichit d'éléments puisés dans le Psychodrame, les Jeux de rôles, l'Analyse Transactionnelle, la PNL, la Gestalt, etc. Elle intègre aussi l'utilisation de la connaissance directe, puisée dans « l'ici et maintenant », à travers la dimension corporelle. Sans oublier l'apport des compétences, connaissances et expériences de chacun.

Plus précisément, quelles sont les différences d'approche de ces Constellations appliquées à la structure de l'entreprise par rapport à la cellule familiale ?

La différence essentielle se situe dans l'approche du contexte et la notion d'appartenance, qui va conditionner une manière de faire différente. Dans le clan familial, on est dans une appartenance d'office à une lignée, même s'il y a eu abandon ou exclusion. Alors qu'en entreprise ou au sein d'une organisation, vous y appartenez pour une durée déterminée. Il y a un avant et après mission. Sans oublier les règles et lois propres à l'entreprise. Il y a aussi des différences pratiques dans les Constellations. Si je travaille sur des stratégies, je ne travaille pas sur des personnes, mais sur des faits organisationnels. Par contre, si je travaille sur des problèmes liés à l'entreprise, mais induisant des personnes, comme dans le cas d'un harcèlement, il y a résonance avec l'histoire personnelle des personnes concernées. On est alors à cheval entre l'humain et la gestion. Cette technique systémique a l'avantage de pointer les obstacles et freins, tant au niveau des personnes que des concepts. Sa grande force est d'envisager le système dans sa dynamique passé/présent/futur.

« Cet outil utilisé dans le cadre professionnel permet d'améliorer la capacité de visionnaire des participants. »

Carine Anselme

**En pratique**  
**Formation en Constellations Entreprises et Organisations.** 8 modules de trois jours de janvier 2010 à janvier 2011. Infos et inscriptions : Marilyn Droog, Abunde®, 02 375 89 31 – 0495 53 55 63 - [www.abunde.com](http://www.abunde.com) – [abunde.mdroog@gmail.com](mailto:abunde.mdroog@gmail.com)



## Des médecins font une découverte scientifique

### L'excès de poids est provoqué par des HORMONES

La méthode-TLC est basée sur une perte rapide de masse grasse et de poids en équilibrant 3 hormones l'insuline, la sérotonine et l'hormone de croissance.

**Votre nourriture sera votre médicament !**

L'équipe médicale fera votre programme alimentaire sur base de vos analyses de sang et votre programme se composera de quantités précises et combinaisons de nourriture pour équilibrer les 3 hormones dans votre corps qui sont responsables de l'excès de poids.

**Pas de poudres, pas d'injections et pas de pilules.**



## CENTRE DE POIDS & DE BIEN-ÊTRE

Benelux - Depuis 1987 dans plus de 100 pays

Votre nourriture sera votre médicament !

Renseignements 0473 894215 - [www.tlcbelgique.be](http://www.tlcbelgique.be)